

# Verhaltensrichtlinie

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- Ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5 m einhalten.  
**- IMMER UND ÜBERALL -**  
Dieser Abstand ist nicht zwingend erforderlich bei Personen des eigenen Hausstands.
- Ich werde eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen; Ausnahme: Während der Durchführung von Übungen.
- Ich werde vor Betreten des Fitnessstudios meine Hände desinfizieren bzw. mit Seife reinigen. Dies sollte während dem Aufenthalt öfter durchgeführt werden, insbesondere nach Aufsuchen der Toiletten
- Ich hatte die letzten 14 Tage keinen Kontakt zu Personen die mit SARS-CoV-2 infiziert waren und bin selbst nicht infiziert.
- Ein Betreten unserer Anlage ist nicht möglich, wenn Symptome einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber vorliegen.
- Ich bin mir bewusst, dass wenn während dem Training eines der genannten Symptome auftritt, ich die Räumlichkeiten umgehend zu verlassen habe.
- Nach der Benutzung von Trainingsgeräten/Matten, werde ich diese unmittelbar nach Gebrauch desinfizieren. Dies empfiehlt sich auch vor dem Gebrauch.
- Der Aufenthalt ist pro Besuch auf 1,5 Stunden begrenzt.
- Gruppenkurse sind nur nach vorheriger Buchung/Anmeldung möglich. Eine Buchung ist zwischen 48 Stunden und bis spätestens 3 Minuten vor Kursbeginn möglich. Entweder über die App „noExcuse“, telefonisch oder direkt vor Ort.

Bei Nichteinhaltung sind wir leider gezwungen, gemäß  
„Az. G51b-G8000-2020/122-346 des  
Bayerischen Staatsministerium des Inneren, für Sport und Integration“  
Hausverbote zu erteilen.

**Ich habe alle Punkte gelesen und verstanden und werde mich an diese halten.**

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# BEHAVIOR POLICY

I accept, that I was enlightened about the “Infection Protection Act” and will follow the measures:

- The minimum distance to other people is 1,5 meters  
- **everywhere and everytime**-
- I will use face-mask during my stay. Except when perform exercise
- When I enter the gym I will disinfect my hands. I also do when I visit the rest-rooms
- During the last 14 days, I not had contact to people which have SARS-CoV-2, and I’m not infected myself
- You cannot enter our gym, when you have symptoms like respiratory complaint or fever
- When some symptoms will appear I will leave the gym immediately
- After using machines, mats or equipment, I will disinfect them after every single use
- The maximum stay duration is 1,5 hours per visit
- Using the locker rooms for change dress is forbidden. You just can use the locker to store shoes or valuables
- When want to visit group-classes you need to register. A booking is possible between 48 hours and 3 minute before class starting. You can book with our App “noExcuse”, via phone or personally

When you not follow the behavior policy we need to ban you. This law is necessary by  
„Az. G51b-G8000-2020/122-346 of  
Bayerischen Staatsministerium des Inneren, für Sport und Integration”

**I understood the behavior policy and will accept them.**

\_\_\_\_\_  
Firstname, Familyname

\_\_\_\_\_  
Date, Signature